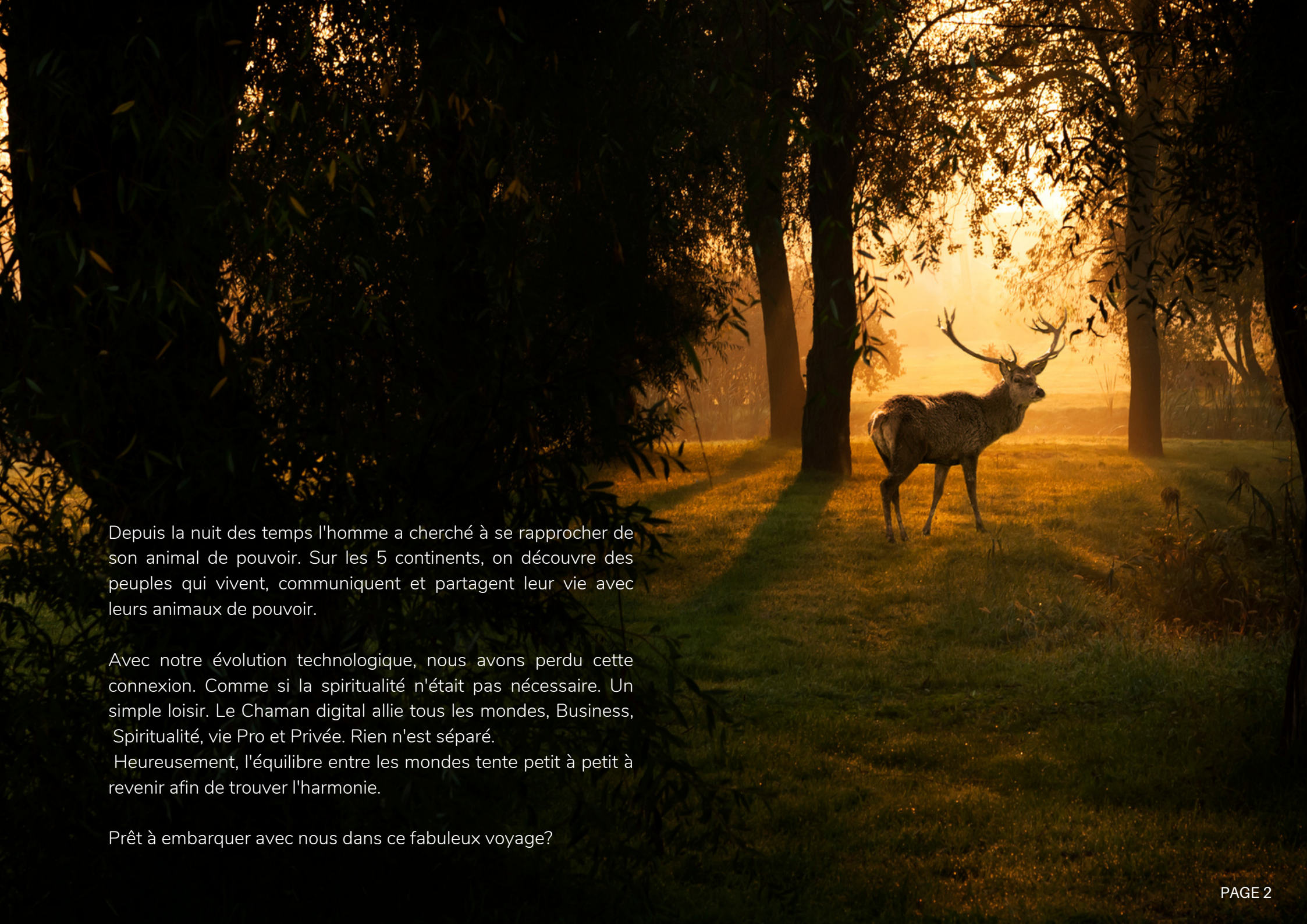


**ET SI VOTRE
ANIMAL DE
POUVOIR
VENAIT A VOTRE
RENCONTRE ?**

By Kathleen et David Moussebois





Depuis la nuit des temps l'homme a cherché à se rapprocher de son animal de pouvoir. Sur les 5 continents, on découvre des peuples qui vivent, communiquent et partagent leur vie avec leurs animaux de pouvoir.

Avec notre évolution technologique, nous avons perdu cette connexion. Comme si la spiritualité n'était pas nécessaire. Un simple loisir. Le Chaman digital allie tous les mondes, Business, Spiritualité, vie Pro et Privée. Rien n'est séparé.

Heureusement, l'équilibre entre les mondes tente petit à petit à revenir afin de trouver l'harmonie.

Prêt à embarquer avec nous dans ce fabuleux voyage?

01 D'où vient cette recherche de notre animal de pouvoir ?

Le monde animal est le 3ème règne après le règne minéral et le règne végétal. Ensuite seulement l'espèce humaine arrive en 4ème position. L'animal est porteur de toutes les qualités de l'humanité: le courage, la persévérance, la force, l'intelligence, l'énergie qu'il dégage. Il fait plus confiance à son instinct, il est plus authentique. Les animaux nous accompagnent depuis toujours.

Pour les Egyptiens c'était Anubis, le dieu à tête de chacal qui aidait à trouver son sens de l'orientation. Au Moyen-Âge c'était les familles qui portaient le nom comme Monsieur Faucon pour incarner leurs qualités sur la prise de la hauteur et percevoir les événements sous un autre angle. Aujourd'hui, nos enfants au Scout reviennent avec de jolis petits noms de leur animal totem qui correspondent à leur personnalité. Les animaux de pouvoir vont nous aider tout au long de notre vie.

Nous avons plus que jamais besoin de nous reconnecter à la nature et aux animaux. Les millénaires ne les ont pas fait dévier de leur nature au contraire de nous les humains. Dans le monde d'en bas, les Chamans collaborent avec les esprits de certains animaux. Nous pouvons les appeler les animaux « de pouvoir », « alliés » ou encore de « guérison ».

Nous pouvons avoir un ou plusieurs animal/aux qui nous est/sont approprié(s) durant notre vie. On peut aussi en avoir d'autres qui nous guideront pour d'autres questions sur notre chemin de vie de manière sporadique. Certains animaux de guérison viendront pour nous aider pour nous guérir d'une blessure spécifique. La différence entre l'allié et l'animal de pouvoir, c'est que ce dernier est présent tout au long de votre vie. Un ami fidèle et loyal.



02 Pourquoi rechercher notre animal de pouvoir ?



Cet animal guide, assiste, conseille, protège le chaman ou la personne qu'il suit. Il va permettre de communiquer un message spécifique à chaque situation. Il vous aide aussi à vous connaître et à vous appréhender.

Dès que vous serez reliés, il viendra quand vous en aurez besoin et ses outils de communication sont les signes symboliques, les rêves, les intuitions. Il n'y a pas de coïncidences simplement des synchronicités. Il n'y a pas de hasard que des rendez-vous.

En général, si on va un peu plus loin et qu'on fait des recherches sur son animal de pouvoir, comment vit-il, quelles sont ses qualités, quel comportement adopte-t-il dans telle ou telle situation, quel est son milieu de vie sociale, quelle est l'importance des liens sociaux, quel est son caractère, comment réagit-il en général? Vous prenez quelques minutes pour faire des liens avec vous-même et en apprendre davantage. Vous allez voir qu'il y a des similitudes, des points communs.

Il peut nous enseigner des comportements à avoir ou même à travailler. On va retrouver notre pouvoir, notre instinct et permettre d'être plus proche de notre nature, d'être plus authentique, plus aligné. Tout animal est un puissant Totem passant de la fourmi à l'ours.



Retrouver l'équilibre en observant

le meilleur moyen pour réussir là où l'on a échoué depuis tellement de temps maintenant se trouve dans la nature.

Chaque espèce animale, végétale ou minérale peut vous apporter des réponses à vos questions, vos craintes et vos doutes.

La nature peut vous accompagner si vous savez la regarder sans les filtres de notre société.

Cela commence par une profonde réflexion sur ce que nous faisons ici et maintenant dans l'instant...

EN 2015

5

**HOMMES TUÉS
PAR LE REQUIN**

**100 MILLIONS
DE REQUINS
TUÉS PAR
L'HOMME**

**APRÈS LE MOUSTIQUE,
L'ANIMAL QUI TUE LE
PLUS D'HUMAINS PAR
AN**

475 000 OU +

EST L'HOMME

03 En quoi cela m'aide au niveau professionnel ?



Je rêve d'une société où l'homme vivrait en harmonie avec son environnement, non pas obsédé par la croissance mais attentif à l'équilibre écologique et humain. Une société consciente et responsable; où la solidarité et la coopération remplaceraient la compétition. Où l'homme et la femme écouterait son cœur pour améliorer le monde et le faire évoluer en s'inspirant du bon sens et d'un meilleur discernement.

Si nous regardons les chiffres en 2018 des Belges qui souffrent de Burn-out: 28.000 personnes! Il y a une augmentation de cette maladie. Entre la dépression et le Burn out, il y a 400.000 indemnisés par nos assurances de soin de santé. Sans compter les personnes qui ne sont pas diagnostiqués!

7% de Burn-out et 15% de dépression donc 22% de la population souffrent de mal-être.

L'OMS (données 2017) : La dépression touche plus de 300 millions de personnes à l'échelle de la planète. C'est la première cause d'incapacité dans le monde.

On dénombre chaque année près de 800.000 patients dépressifs qui meurent en se suicidant.

Sciensano dévoile son 5ème rapport de l'Enquête de Santé 2018 consacré au bien-être et à l'état de santé mentale de la population en Belgique. Il ressort qu'1 personne sur 5 est très satisfaite de sa vie et que deux tiers des sondés présentent un bon niveau de bien-être psychologique. Il apparaît néanmoins qu'1 adulte sur 10 environ est victime d'un trouble de la santé mentale comme l'anxiété ou la dépression. Réveillons-nous !



Nous nous sommes coupés de nos capacités, tels que l'intuition, nos ressentis et même nos besoins ne sont plus entendus. Nous sommes dans une société du FAIRE où l'ÊTRE n'est pas pris en compte. Aujourd'hui quand je pose la question à mes accompagnés (coach, dirigeant,...): Qu'est-ce qui te met en joie? Certains ne savent même plus! Perte de sens, d'enthousiasme. La connexion au coeur a été interrompue, par contre la connexion au mental est bien présente. Avec parfois ces petits phrases: tu es nul, tu n'es pas capable, ce que tu fais d'autres le font mieux que toi...

Se connecter à l'énergie de son animal, à ce moment-là, fait taire ces voix limitantes! Cela peut aussi nous connecter à une partie de nous plus profonde, notre essence qui connaît sa raison d'être, sa mission de vie.

Autres choses que l'on peut faire aussi avec son animal de pouvoir, c'est prendre des décisions: Dois-je signer ce contrat?

Dois-je faire confiance à cette personne en tant qu'associé?

Quel est mon prochain défi?

Ou encore profiter de certaines caractéristiques qui nous manquent:

Besoin de courage dans des moments comme un speech devant 300 personnes.

Besoin de prendre sa place pendant un coaching.

L'animal de pouvoir, si on lui demande, viendra vous apporter ses réponses, sa force à condition d'être attentif aux signes et d'être ouvert à la possibilité que le monde qui nous entoure n'est pas toujours rationnel.

Vous verrez c'est surprenant; Vous ne perdez rien à essayer juste d'être aidé et guidé au bon moment, vous vous sentirez moins seul. Quand vous commencez à lâcher-prise avec votre mental, votre envie de savoir tout expliquer. Vous allez voir que tout se met sur votre route, un nouveau client, un nouveau projet, une personne qui va vous aider.

Pour certain, cela va être un logo d'entreprise qui représente qui ils sont ou le message qu'ils veulent délivrer. Nous retrouvons Lacoste et le crocodile, Ferrari et le cheval cabré, Twitter et l'oiseau bleu, Bacardi et la chauve-souris.

IT'S OK! IT'S A PROCESS

by François Lemay

WTF!

What the f....?

"Kathleen et David sont dans une secte. Vous avez fumé. C'est quoi ces bêtises? A quoi ça sert? "

Voici ce que nous entendons depuis quelques mois maintenant. Et ce que vous risquez d'entendre aussi.

Alors soyons clairs. Notre projet se base sur deux points essentiels: authenticité et partage.

Notre approche est innovante car elle associe deux mondes qui devraient s'opposer aux yeux de tous. Pourtant, si je vous parle d'équilibre entre vie professionnelle et privé, vous n'y trouveriez rien à redire tant c'est une nécessité absolue.

Dans notre couple, nous travaillons à cela avec d'autres outils tout simplement. Ce que mes grands-parents m'ont enseigné, ce que nos anciens nous transmettaient et les outils du monde numérique pour décupler la puissance de notre message.

Alors pourquoi pas vous?



CHAMAN

Notre parcours de vie nous a fait découvrir les bienfaits d'une vie spirituelle assumée.

Chacun y met ce qu'il veut (religion, croyances...). Nous, ce sont les connections avec le minéral, le végétal et l'animal. Nous aimons la nature dans tout ce qu'elle peut nous apporter de sacré. C'est une philosophie de vie. Juste vivre le moment présent, ni dans le passé, ni dans le futur, juste le présent.

DIGITAL

Version anglophone du mot numérique. Nous l'avons préféré car il est plus proche de nous. Le digital c'est aussi tout ce qui est lié aux doigts. Faire avec ses mains.

Notre volonté est d'aider à maximiser et à utiliser les outils digitaux pour votre développement personnel et/ou professionnel.

04 Comment amener son animal de pouvoir vers soi ?

Il y a plusieurs moyens de l'identifier.

La méditation au son du tambour a été pour moi la façon la plus simple. Un voyage chamanique où nous descendons dans le monde d'en bas à travers un passage.

Si vous ne méditez pas, il se peut que ce soit difficile au début. Ce n'est pas grave vous réessayerez à un autre moment. Une chose importante: ce n'est pas vous qui choisissez votre animal de pouvoir c'est lui. Vous serez peut-être troublé de voir un animal peu familier. Le saumon par exemple, et pourtant, il aura cette fonction de vous guider dans votre cheminement.

Il est possible de le voir en rêve aussi.

Il suffit avant de s'endormir de mettre une intention claire « J'aimerais trouver mon animal de pouvoir » et de s'endormir avec cette idée énoncée. Au réveil, il sera important de prendre des notes afin de n'oublier aucun détail.

Il y a aussi la possibilité de le voir dans notre réalité, une image sur un camion, une publicité à la tv avec l'animal et surtout le voir dans votre jardin.

Je vous donne un exemple. Il y a peu, j'ai eu un message du Panda en tirant des cartes. Non, je ne l'ai pas vu dans mon jardin mdr. J'attends toujours de le voir sous au moins 3 formes différentes avant d'interpréter le message. La première fois que je l'ai vu c'était un panda devant une maison, une toile sur une sorte d'armature en fer. La 2ème fois j'ai vu un camion passer avec noté dessus plusieurs fois le mot Panda, étonnant. Là, cela devient plus tangible. Le 3ème signe va arriver mais je ne le verrai pas tout de suite. Nous roulions David et moi. La voiture devant nous conduisait de manière trop lente. A ce moment-là, David a dit « Allez la Panda, avance la Panda ». C'était la marque de la voiture. N'étant pas très marque de voiture, je ne l'avais pas vu. C'est David qui va me le souffler. Je me suis dit que c'est un message à aller consulter.

Effectivement, le message était clair: ralentir et prendre du temps sur mon projet.

Les questions fréquentes:

1. Comment savoir si c'est mon animal de pouvoir, allié ou encore de guérison ?

L'animal de pouvoir est un animal que nous allons rencontrer très régulièrement. De plus quand vous allez vous renseigner sur lui, vous allez vous rendre compte qu'il a énormément de caractéristiques semblables à vous.

Faites-vous confiance, vous allez le ressentir en vous. Cela sonne juste.

L'animal allié est plus un animal croisé un instant T où vous vous posez une question sur une situation ponctuelle. Vous ne le reverrez plus une fois le message consulté.

L'animal de guérison est très souvent là quand vous avez une blessure à guérir tout simplement. On peut parler de guérison physique ou émotionnel.

2. A-t-on plusieurs animaux de pouvoir ?

En général un ou deux. Moi j'ai un male et une femelle. Par contre, au niveau de la présence, c'est la louve qui l'emporte . Mon ours ne vient que de temps en temps.

3. Qu'est-ce que le chamanisme ?

Selon moi, c'est simplement vivre sa vie dans le moment présent. Respecter tous les règnes: le végétal, le minéral, l'animal et humain. Nous sommes tous au même niveau. C'est observer la nature et apprendre d'elle. Cela me donne plus de discernement et de bon sens dans la vie de tous les jours. Aujourd'hui j'expérimente un maximum et je continue à apprendre. Je prends conscience que tout change, que je suis en perpétuelle changement et j'accepte de tirer des enseignements des événements rencontrés.

**Quelques petits
conseils pour
permettre
d'augmenter ses
chances de le voir**



CALME

Il est important d'être au calme et d'être susceptible de ne pas être dérangé. Aucune pression c'est pour vous, c'est un magnifique voyage que vous allez entreprendre au fond de vous-même.

LUMIÈRE

Si vous êtes sensible à la lumière, vous pouvez mettre un bandeau, cela vous permettra d'être plongé dans le noir et de mieux voir le voyage.

LÉGER

L'idéal c'est d'avoir un ventre léger car la digestion peut prendre beaucoup d'énergie. Eviter les écrans afin d'avoir un sommeil plus réparateur.

NOTES

Pensez toujours à avoir de quoi écrire avec vous. David utilise Evernote sur son smartphone et note à chaque fois ce qui lui passe par la tête. Moi j'ai un carnet.



C'EST UN CADEAU PRÉCIEUX QU'IL VOUS FAIT

Ecoutez **votre intuition**. Vous le connaissez peut-être depuis toujours.

Faites-vous confiance.

De tout façon, celui-ci se manifestera de manière répétée afin de **confirmer sa présence** auprès de vous.



À PROPOS DE MOI

KATHLEEN SOUBRY

Mon groupe privé
La Tanière du Chaman



Ma chaine YOUTUBE



Mon site



Mon école de l'âme,
NAGI SCHOOL

